

Übersicht der Kurse

Stand 05.11.2015

Kategorie	Montag	Raum	Dienstag	Raum	Mittwoch	Raum	Donnerstag	Raum	Freitag	Raum
Aerobic & Co	8.30 – 9.30 Fit in die Woche 17.15 – 18.15 Fit – Gym 18.15 – 19.15 Fit – Gym 19.30 – 20.30 Bootcamp	Gym – Raum im GuB	19.00 – 20.00 Fit – Gym	Gym – Raum im GuB			18.00 – 19.00 Bauch,Beine,Po	Gym – Raum im GuB		
Ballett & Tanz					14.15 – 15.15 Tänzerische Früherziehung unter 6 Jahre 15.15 – 16.15 Tänzerische Früherziehung 6 – 8 Jahre 16.15 – 17.15 Ballett ab 8 Jahre	Gym – Raum im GuB	17.15 – 18.00 Kids Dance	Gym – Raum im GuB		
Rücken & Pilates	9.30 – 10.30 Pilates 16.15 – 17.15 Rücken - Gym	Gym – Raum im GuB	8.15 – 9.15 Rücken – Gym 9.30 – 10.30 Pilates 17.45 – 18.45 Rücken - Gym	Gym – Raum im GuB	17.30 – 18.30 Rücken - Gym	Gym – Raum im GuB	19.15 – 20.15 Rücken - Gym	Gym – Raum im GuB		
Kardio - Fit	19.00 – 20.00 Da / He	Studio	8.30 – 9.30 Da / He	Studio	8.15 – 9.15 Da 18.15 – 19.15 Da	Studio Studio	19.00 – 20.00 Da / He	Studio	8.30 – 9.30 Da	Studio