

**10 km-Lauf Altersklassen**

Platz	Startnr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	Verein	Laufzeit
<b>Seniorinnen W30</b>							
1	819	Reese	Janine	1986	w		57:42
2	728	Neumann-Staschik	Wiebke	1987	w	Schwarzbunte Holstein	1:00:28
<b>Seniorinnen W35</b>							
1	767	Duitsmann	Martina	1980	w	TS Schenefeld	52:05
2	806	Schölermann	Saskia	1982	w		56:16
3	816	Metzger	Jana	1981	w	TS Schenefeld	57:50
4	727	Staschik	Katja	1981	w	Schwarzbunte Holstein	1:04:11
<b>Seniorinnen W40</b>							
1	774	Vogel	Carolin	1974	w		47:04
2	715	Fischer	Astrid	1974	w		49:31
3	810	Römhild-Sen	Melina	1976	w	Team Pirate	49:59
4	809	Pentrup	Silke	1977	w	TS Schenefeld	55:53
<b>Seniorinnen W45</b>							
1	762	Rembacz	Tanja	1972	w		1:00:07
2	782	Petersen	Bianca	1973	w	mein-portemonnaie.de	1:07:38
<b>Seniorinnen W50</b>							
1	775	Krause	Ute	1966	w	Sportclub Itzheoe	45:09
2	718	Fricke	Anke	1966	w	Happyfeet Itzehoe	58:10
3	818	Masuch	Frauke	1966	w	TsV Wacken	1:01:40
4	788	Wagner	Monika	1966	w	TUS Esingen	1:08:57
<b>Seniorinnen W55</b>							
1	761	Struve	Kerstin	1961	w	MTV Wilster	1:00:35
<b>Seniorinnen W65</b>							
21	724	Paulsen	Ingrid	1949	w	Happy Feet Itzehoe	1:08:18

Platz	Startnr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	Verein	Laufzeit
<b>weibliche Jugend U 20</b>							
1	732	Johannsen	Carolin	1999	w	Team beVegt - Vegan Leben und Laufen	44:44
2	799	Zur Verth	Johanna	1999	w		56:06
3	726	Oelze	Lea Julia	2000	w		1:15:16
<b>weibliche Jugend U 18</b>							
1	800	Jensen	Leonie	2001	w	SC Itzehoe	47:47
<b>weibliche Jugend U 16</b>							
1	793	Gerstenkorn	Hanna	2004	w		1:00:22
<b>Männer</b>							
1	752	Holm	Helge	1992	m	LG Dithmarscher Westküste	45:01
2	785	Sicars	Sascha	1990	m	Lauftreff Münsterdorf	1:03:30
<b>Senioren M30</b>							
1	787	Fischer	Kai	1984	m	MTV Herzhorn	38:07
2	814	Haensel	Jacob	1985	m	Die Adler	47:43
3	797	Sievers	Christian	1986	m		56:47
4	820	Schrooten	Marc	1985	m		58:56
5	735	Skambraks	Nils	1987	m	HSG Hohe Geest	1:06:04
<b>Senioren M35</b>							
1	765	Muxfeldt	Robin	1979	m	Turtle Power	41:08
2	776	Sindt	Jan	1981	m	SV Peissen	46:16
3	803	Romberg	Nico	1982	m	DLRG Glückstadt e.V.	48:44
4	817	Metzger	Henrik	1979	m	TC Schenefeld	49:03
5	750	Lohmann	Henrik	1980	m	Itzehoe	57:16
<b>Senioren M40</b>							
1	766	Duitsmann	Sönke	1977	m	TS Schenefeld	49:24
2	730	Schilke	Christian	1978	m		51:19
3	780	Stahmann	Sven	1975	m	TSV Lola	53:09
4	733	Kaufersch	Peter	1975	m		58:38
5	812	Hambrock	Sascha	1977	m		1:02:42

Platz	Startnr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	Verein	Laufzeit
<b>Senioren M45</b>							
1	768	Wiggers	Bernd	1971	m	Itzehoer Ruderclub	42:09
2	757	Schisnowski	Boris	1973	m	LT Störlauf	44:25
3	779	Kuhr	Matthias	1971	m	LC Oase Hingstheide	44:37
4	783	Petersen	Nils	1973	m	Itzehoer Aktien Club	45:00
5	721	Witt	Thomas	1972	m		50:37
6	764	Rembacz	Jens	1970	m		51:46
7	753	Riedner	Jan	1973	m		52:08
<b>Senioren M50</b>							
1	770	Fock	Dirk	1965	m	Wacken	40:30
2	772	Karstens	Martin	1964	m		41:55
3	781	Ehlers	Andreas	1966	m	LC Oase Hingstheide	42:21
4	758	Fleischer	Uwe	1968	m		43:16
5	759	Fock	Eggert	1965	m	Wacken	44:05
6	729	Volkman	Matthias	1966	m	TSV Büsum	45:02
7	802	Genthe	Sven	1966	m	Münsterdorf	46:34
8	754	Kliefoth	Kai	1967	m		46:40
9	771	Back-Klähn	Günter	1967	m	LT Stoerlauf	48:33
10	760	Vietheer	Jan	1965	m	Höki Runners	49:00
11	714	Holtorf	Henry	1967	m		50:27
12	722	Lehr	Eckhard	1967	m	TSV Lola	51:03
13	723	Offermann	Dennis	1968	m	TSV Lola	54:55
14	815	Siefke	Andreas	1966	m		1:00:38
15	808	Krüger	Roland	1966	m	Tennis Borussia Berlin	1:01:42

Platz	Startnr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	Verein	Laufzeit
<b>Senioren M55</b>							
1	717	Kamp	Axel	1960	m	Happyfeet Itzehoe	42:48
2	716	Meier	Eckhard	1959	m		46:59
3	755	Hanf	Thomas	1963	m	Höki Runners	47:27
4	807	König	Rüdiger	1959	m	SC-Itzehoe	48:03
5	801	Schmidt	Hans-Günter	1959	m	SCI Itzehoe	51:33
6	798	Zur Verth	Christoph	1959	m		1:00:51
<b>Senioren M60</b>							
1	734	Praefke	Bodo	1957	m	LC Oase Hingstheide	43:50
2	784	Schneider	Harry	1955	m	LG Dithmarscher Westküste	50:53
3	713	Thode	Dr. Bernd	1955	m		51:34
<b>Senioren M65</b>							
1	786	Bastian	Siegfried	1952	m	MTV Wilster	47:13
2	821	Gentile	Cosmo	1950	m		50:41
<b>Senioren M70</b>							
1	777	Buhmann	Otto Erich	1947	m	Post SV Heide	55:05
2	811	Kleensang	Reinhard	1947	m	Lauftreff TSV Kremperheide	57:20
<b>männliche Jugend U20</b>							
1	773	Salto	Marvin	1999	m	Sport Club Itzehoe	38:14
2	725	Maas	Matthes	2000	m		48:36
3	756	Meinke	Lennart	2000	m		51:15

Platz	Startnr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	Verein	Laufzeit
<b>männliche Jugend U18</b>							
1	711	Thilow	Fynn	2001	m		49:13
2	796	Stüven	Fritz	2002	m		55:24
3	795	Lindenberg	Felix	2002	m		1:02:23
4	744	Eder	Moritz	2002	m	HSG Hohe Geest	1:14:22
5	743	Görrisch	Jonas	2002	m	HSG Hohe Geest	1:14:23
6	739	Rehder	Daniel	2001	m	HSG Hohe Geest	1:14:23
7	736	Ballin	Leon	2001	m	HSG Hohe Geest	1:14:23
8	737	Buckstöver	Sören	2001	m	HSG Hohe Geest	1:14:24
9	738	Eisenmann	Björn	2001	m	HSG Hohe Geest	1:14:24
10	740	Franck	Jannes	2001	m	HSG Hohe Geest	1:14:24
<b>männliche Jugend U16</b>							
1	794	Thomas	Fin	2004	m		1:02:35
2	747	Weiser	Patrick	2003	m	HSG Hohe Geest	1:14:22
3	749	Pott	Luk Morten	2003	m	HSG Hohe Geest	1:14:24
4	746	Gutschlag	Colin	2003	m	HSG Hohe Geest	1:14:24
<b>männliche Jugend U14</b>							
1	790	von Holdt	Yannik	2006	m		55:51
2	789	Horn	Pascal	2006	m		59:09
3	791	Radeboldt	Jeremy	2005	m		1:04:57
4	792	Yangisbiev	Adam	2005	m		1:12:14