

**10 km-Lauf weiblich**

Platz	Startnr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	Altersklasse	Verein	Laufzeit
1	732	Johannsen	Carolin	1999	w	weibliche Jugend U 20	Team beVegt - Vegan Leben und Laufen	44:44
2	775	Krause	Ute	1966	w	Seniorinnen W50	Sportclub Itzehoe	45:09
3	774	Vogel	Carolin	1974	w	Seniorinnen W40		47:04
4	800	Jensen	Leonie	2001	w	weibliche Jugend U 18	SC Itzehoe	47:47
5	715	Fischer	Astrid	1974	w	Seniorinnen W40		49:31
6	810	Römhild-Sen	Melina	1976	w	Seniorinnen W40	Team Pirate	49:59
7	767	Duitsmann	Martina	1980	w	Seniorinnen W35	TS Schenefeld	52:05
8	809	Pentrup	Silke	1977	w	Seniorinnen W40	TS Schenefeld	55:53
9	799	Zur Verth	Johanna	1999	w	weibliche Jugend U 20		56:06
10	806	Schölermann	Saskia	1982	w	Seniorinnen W35		56:16
11	819	Reese	Janine	1986	w	Seniorinnen W30		57:42
12	816	Metzger	Jana	1981	w	Seniorinnen W35	TS Schenefeld	57:50
13	718	Fricke	Anke	1966	w	Seniorinnen W50	Happyfeet Itzehoe	58:10
14	762	Rembacz	Tanja	1972	w	Seniorinnen W45		1:00:07
15	793	Gerstenkorn	Hanna	2004	w	weibliche Jugend U 16		1:00:22
16	728	Neumann-Staschik	Wiebke	1987	w	Seniorinnen W30	Schwarzbunte Holstein	1:00:28
17	761	Struve	Kerstin	1961	w	Seniorinnen W55	MTV Wilster	1:00:35
18	818	Masuch	Frauke	1966	w	Seniorinnen W50	TsV Wacken	1:01:40
19	727	Staschik	Katja	1981	w	Seniorinnen W35	Schwarzbunte Holstein	1:04:11
20	782	Petersen	Bianca	1973	w	Seniorinnen W45	mein-portemonnaie.de	1:07:38
21	724	Paulsen	Ingrid	1949	w	Seniorinnen W65	Happy Feet Itzehoe	1:08:18
22	788	Wagner	Monika	1966	w	Seniorinnen W50	TUS Esingen	1:08:57
23	726	Oelze	Lea Julia	2000	w	weibliche Jugend U 20		1:15:16

**10 km-Lauf männlich**

Platz	Startnr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	Altersklasse	Verein	Laufzeit
1	787	Fischer	Kai	1984	m	Senioren M30	MTV Herzhorn	38:07
2	773	Salto	Marvin	1999	m	männliche Jugend U20	Sport Club Itzehoe	38:14
3	770	Fock	Dirk	1965	m	Senioren M50	Wacken	40:30
4	765	Muxfeldt	Robin	1979	m	Senioren M35	Turtle Power	41:08
5	772	Karstens	Martin	1964	m	Senioren M50		41:55
6	768	Wiggers	Bernd	1971	m	Senioren M45	Itzehoer Ruderclub	42:09
7	781	Ehlers	Andreas	1966	m	Senioren M50	LC Oase Hingstheide	42:21
8	717	Kamp	Axel	1960	m	Senioren M55	Happyfeet Itzehoe	42:48
9	758	Fleischer	Uwe	1968	m	Senioren M50		43:16
10	734	Praefke	Bodo	1957	m	Senioren M60	LC Oase Hingstheide	43:50
11	759	Fock	Eggert	1965	m	Senioren M50	Wacken	44:05
12	757	Schisnowski	Boris	1973	m	Senioren M45	LT Störlauf	44:25
13	779	Kuhr	Matthias	1971	m	Senioren M45	LC Oase Hingstheide	44:37
14	783	Petersen	Nils	1973	m	Senioren M45	Itzehoer Aktien Club	45:00
15	752	Holm	Helge	1992	m	Männer	LG Dithmarscher Westküste	45:01

16	729	Volkman	Matthias	1966	m	Senioren M50	TSV Büsum	45:02
17	776	Sindt	Jan	1981	m	Senioren M35	SV Peissen	46:16
18	802	Genthe	Sven	1966	m	Senioren M50	Münsterdorf	46:34
19	754	Kliefoth	Kai	1967	m	Senioren M50		46:40
20	716	Meier	Eckhard	1959	m	Senioren M55		46:59
21	786	Bastian	Siegfried	1952	m	Senioren M65	MTV Wilster	47:13
22	755	Hanf	Thomas	1963	m	Senioren M55	Höki Runners	47:27
23	814	Haensel	Jacob	1985	m	Senioren M30	Die Adler	47:43
24	807	König	Rüdiger	1959	m	Senioren M55	SC-Itzehoe	48:03
25	771	Back-Klähn	Günter	1967	m	Senioren M50	LT Stoerlauf	48:33
26	725	Maas	Matthes	2000	m	männliche Jugend U20		48:36
27	803	Romberg	Nico	1982	m	Senioren M35	DLRG Glückstadt e.V.	48:44
28	760	Vietheer	Jan	1965	m	Senioren M50	Höki Runners	49:00
29	817	Metzger	Henrik	1979	m	Senioren M35	TC Schenefeld	49:03
30	711	Thilow	Fynn	2001	m	männliche Jugend U18		49:13
31	766	Duitsmann	Sönke	1977	m	Senioren M40	TS Schenefeld	49:24
32	714	Holtorf	Henry	1967	m	Senioren M50		50:27
33	721	Witt	Thomas	1972	m	Senioren M45		50:37
34	821	Gentile	Cosmo	1950	m	Senioren M65		50:41
35	784	Schneider	Harry	1955	m	Senioren M60	LG Dithmarscher Westküste	50:53
36	722	Lehr	Eckhard	1967	m	Senioren M50	TSV Lola	51:03
37	756	Meinke	Lennart	2000	m	männliche Jugend U20		51:15
38	730	Schilke	Christian	1978	m	Senioren M40		51:19
39	801	Schmidt	Hans-Günter	1959	m	Senioren M55	SCI Itzehoe	51:33
40	713	Thode	Dr. Bernd	1955	m	Senioren M60		51:34
41	764	Rembacz	Jens	1970	m	Senioren M45		51:46
42	753	Riedner	Jan	1973	m	Senioren M45		52:08
43	780	Stahmann	Sven	1975	m	Senioren M40	TSV Lola	53:09
44	723	Offermann	Dennis	1968	m	Senioren M50	TSV Lola	54:55
45	777	Buhmann	Otto Erich	1947	m	Senioren M70	Post SV Heide	55:05
46	796	Stüven	Fritz	2002	m	männliche Jugend U18		55:24
47	790	von Holdt	Yannik	2006	m	männliche Jugend U14		55:51
48	797	Sievers	Christian	1986	m	Senioren M30		56:47
49	750	Lohmann	Henrik	1980	m	Senioren M35	Itzehoe	57:16
50	811	Kleensang	Reinhard	1947	m	Senioren M70	Lauffreife TSV Kremperheide	57:20
51	733	Kaulfersch	Peter	1975	m	Senioren M40		58:38
52	820	Schrooten	Marc	1985	m	Senioren M30		58:56
53	789	Horn	Pascal	2006	m	männliche Jugend U14		59:09
54	815	Siefke	Andreas	1966	m	Senioren M50		1:00:38
55	798	Zur Verth	Christoph	1959	m	Senioren M55		1:00:51
56	808	Krüger	Roland	1966	m	Senioren M50	Tennis Borussia Berlin	1:01:42
57	795	Lindenberg	Felix	2002	m	männliche Jugend U18		1:02:23
58	794	Thomas	Fin	2004	m	männliche Jugend U16		1:02:35
59	812	Hambrock	Sascha	1977	m	Senioren M40		1:02:42

60	785 Sicars	Sascha	1990	m	Männer	Lauffreff Münsterdorf	1:03:30
61	791 Radeboldt	Jeremy	2005	m	männliche Jugend U14		1:04:57
62	735 Skambraks	Nils	1987	m	Senioren M30	HSG Hohe Geest	1:06:04
63	792 Yangisbiev	Adam	2005	m	männliche Jugend U14		1:12:14
64	747 Weiser	Patrick	2003	m	männliche Jugend U16	HSG Hohe Geest	1:14:22
65	744 Eder	Moritz	2002	m	männliche Jugend U18	HSG Hohe Geest	1:14:22
66	743 Görrisch	Jonas	2002	m	männliche Jugend U18	HSG Hohe Geest	1:14:23
67	739 Rehder	Daniel	2001	m	männliche Jugend U18	HSG Hohe Geest	1:14:23
68	736 Ballin	Leon	2001	m	männliche Jugend U18	HSG Hohe Geest	1:14:23
69	749 Pott	Luk Morten	2003	m	männliche Jugend U16	HSG Hohe Geest	1:14:24
70	737 Buckstöver	Sören	2001	m	männliche Jugend U18	HSG Hohe Geest	1:14:24
71	746 Gutschlag	Colin	2003	m	männliche Jugend U16	HSG Hohe Geest	1:14:24
72	738 Eisenmann	Björn	2001	m	männliche Jugend U18	HSG Hohe Geest	1:14:24
73	740 Franck	Jannes	2001	m	männliche Jugend U18	HSG Hohe Geest	1:14:24