

Steinburg Cup 2023

Ergebnisliste 5km weiblich (Schüler)

Pl	AK	Name Verein	GesPkt	Herzhorn	Itzehoe	Brokstedt	Kellinghusen	Schenefeld	Wilster	Hohenlockstedt	./.	./.
1	1 w U 12	Böhnisch, Fenja	1339		219 26:57	209 30:35	214 25:56	186 35:35	211 29:25	300 25:09		

Steinburg Cup 2023

Ergebnisliste 5km männlich (Schüler)

Pl	AK	Name Verein	GesPkt	Herzhorn	Itzehoe	Brokstedt	Kellinghusen	Schenefeld	Wilster	Hohenlockstedt	./.	./.
1	1 m U 16	Bastian, Julian	1549	274 23:10	199 21:50	255 22:11	278 20:07	257 22:51	226 21:35	259 20:41		
2	1 m U 12	Thumann, Marten	1341	263 24:06	172 23:29	223 24:36		229 25:01	219 22:04	235 22:26		
3	1 m U 14	Ohlig, Tyler Luca	1312	240 26:02	170 23:39	198 26:25	245 22:36	215 26:04	189 24:05	225 23:08		
4	2 m U 12	Melzer, Jakob Grundschule auf der	1083		198 21:52		261 21:24	220 25:44	182 24:32	222 23:20		
5	2 m U 14	Duitsmann, Ole TS Schenefeld	926	223 27:29	139 25:35	194 26:43		177 29:02	193 23:48			
6	3 m U 12	Poulter, David VFL Kellinghusen	515		55 30:49	156 29:35	177 27:38		127 28:13			
7	3 m U 14	Benseler, Mattis Happy Feet Itzehoe	462		54 30:50	106 33:23	155 29:13		41 33:56	106 31:34		

Steinburg Cup 2023

Ergebnisliste 5km weiblich (Jugend)

Pl	AK	Name Verein	GesPkt	Herzhorn	Itzehoe	Brokstedt	Kellinghusen	Schenefeld	Wilster	Hohenlockstedt	./.	./.
1	1 w U 20	Zöllmer, Enya -	1418	270 24:00		284 23:51	264 22:08	300 24:27	300 21:42			

Steinburg Cup 2023

Ergebnisliste 5km männlich (Jugend)

Pl	AK	Name Verein	GesPkt	Herzhorn	Itzehoe	Brokstedt	Kellinghusen	Schenefeld	Wilster	Hohenlockstedt	./.	./.
1	1 m U 18	Mandel, Johann Sport-Club Itzehoe	1035	300	236	274			225			
				20:59	19:30	20:43			21:40			

Steinburg Cup 2023

Ergebnisliste 10km weiblich (Hauptklasse)

Pl	AK	Name Verein	GesPkt	Herzhorn	Itzehoe	Brokstedt	Kellinghusen	Schenefeld	Wilster	Hohenlockstedt	./.	./.
1	1	W35 Böhnisch, Mercedes SV Vaalia	1683	296 49:20	198 0:51:15	249 54:28	281 50:28	290 50:16	285 49:23	282 49:03		
2	1	Frauen Stollenwerk, Christiane	920	264 55:28	171 0:55:08		244 57:36			241 56:38		

Steinburg Cup 2023

Ergebnisliste 10km männlich (Hauptklasse)

Pl	AK	Name Verein	GesPkt	Herzhorn	Itzehoe	Brokstedt	Kellinghusen	Schenefeld	Wilster	Hohenlockstedt	./.	./.
1	1 Männer	Klähn, Tobias Sport-Club Itzehoe	1430		279 0:36:44	273 41:07	300 36:28	300 37:01	278 36:41			
2	1 M35	Hinsch, Julian Happy Feet Itzehoe	643			118 63:59	135 60:32	134 61:39	108 59:32	148 57:29		
3	2 M35	Sollorz, Michael Kreisverwaltung Steinburg	413		78 1:04:02	100 66:38		107 65:38		128 60:26		

Steinburg Cup 2023

Ergebnisliste 10km weiblich (Master)

Pl	AK	Name Verein	GesPkt	Herzhorn	Itzehoe	Brokstedt	Kellinghusen	Schenefeld	Wilster	Hohenlockstedt	./.	./.
1	1	W40 Duitsmann, Martina TS Schenefeld	1612	279 52:30	183 0:53:20	241 55:51	263 53:52	274 53:19	272 51:41	283 48:51		
2	2	W40 Willsch, Natalie	1464	300 48:28		264 51:42	300 46:59		300 46:31	300 45:46		
3	1	W55 Chionidis, Kerstin Happy Feet Itzehoe	1233	240 60:09	127 1:01:28	173 68:15	205 64:46	200 67:39	205 64:15	210 62:10		
4	2	W55 Masuch, Frauke Happy Feet Itzehoe	1066	221 63:45		192 64:51	213 63:21	206 66:26		234 57:47		
5	1	W45 Dilschmann, Inke TSV Kremperheide	949	263 55:35	166 0:55:50				259 54:14	261 52:51		
6	1	W60 Pump, Angelika Christiane Happy Feet Itzehoe	793			161 70:18	210 63:51		210 63:19	212 61:58		
7	1	W50 Bünz, Silke Happy Feet Itzehoe	746			158 70:59	214 63:08		185 67:53	189 66:02		
8	3	W40 Wiesenberg, Kathrin	672		112 1:03:45	165 69:41		189 69:46		206 63:00		
9	3	W55 Kohrt, Marita	635	186 70:37	84 1:07:44		186 68:28		179 69:02			
10	2	W45 Bohl, Claudia	572	177 72:17	32 1:15:17		186 68:27			177 68:18		

Steinburg Cup 2023

Ergebnisliste 10km männlich (Master)

Pl	AK	Name Verein	GesPkt	Herzhorn	Itzehoe	Brokstedt	Kellinghusen	Schenefeld	Wilster	Hohenlockstedt	./.	./.
1	1	M50 Schisanowski, Boris Happy Feet	1539	291 42:00	242 0:41:41	245 45:12	258 42:36	248 44:45	233 42:40	255 42:13		
2	2	M50 Reimers, Marc	1480	279 43:59	226 0:43:52		257 42:44	245 45:08	227 43:31	246 43:30		
3	1	M45 Zeise, Daniel	1308	290 42:14	246 0:41:10			266 41:59	242 41:33	264 40:58		
4	1	M60 Rudolf, Thomas	1218		189 0:48:59	189 53:34	220 48:12	211 50:13	194 47:58	215 47:54		
5	2	M45 Priegnitz, Helge Happy Feet Itzehoe	1170	245 49:29	184 0:49:37	183 54:26		190 53:20	157 53:00	211 48:31		
6	3	M45 Duitsmann, Sönke TS Schenefeld	1162	236 50:58		184 54:13	195 51:46	176 55:25	168 51:25	203 49:40		
7	2	M60 König, Rüdiger Sport-Club Itzehoe	1156		172 0:51:17	183 54:22	213 49:13	201 51:37	181 49:43	206 49:13		
8	1	M40 Sindt, Jan SV Peissen	1116	257 47:30	194 0:48:19		218 48:28	217 49:21		230 45:46		
9	3	M60 Haupt, Uwe VfL Kellinghusen	1107	190 58:23	136 0:56:07	157 58:11	195 51:46	190 53:18	179 49:59	196 50:36		
10	1	M55 Radzio, Peter	1068	211 55:02	144 0:55:05	175 55:36	189 52:41	153 58:43	154 53:21	186 52:05		
11	2	M40 Teegen, Sven	1030	279 43:52	227 0:43:46				249 40:37	275 39:18		
12	4	M45 Bohl, Andreas	1016	242 49:57		182 54:32	208 49:55		179 50:00	205 49:25		
13	5	M45 Göttling, Andre	974		183 0:49:43	185 54:02	208 49:55	194 52:47		204 49:35		
14	3	M50 Schröder, Christian Itzehoe	953	265 46:16	218 0:44:57	222 48:41	248 44:06					

Steinburg Cup 2023

Pl	AK	Name Verein	GesPkt	Herzhorn	Itzehoe	Brokstedt	Kellinghusen	Schenefeld	Wilster	Hohenlockstedt	./.	./.
15	6	M45 Kirschning, Dennis	720	248 48:53	149 0:54:20	177 55:13			146 54:22			
16	4	M60 Schülke, Axel TSV Kremperheide	715	217 53:55	156 0:53:27				158 52:47	184 52:24		

Steinburg Cup 2023

Ergebnisliste 5km weiblich (Senior-Master)

Pl	AK	Name Verein	GesPkt	Herzhorn	Itzehoe	Brokstedt	Kellinghusen	Schenefeld	Wilster	Hohenlockstedt	./.	./.
1	1	W65 Finkeisen, Martina Happy Feet Itzehoe	1441	224 28:00		228 28:54	213 26:01	237 30:36	243 26:38	296 25:34		
2	1	W70 Paulsen, Ingrid Happy Feet Itzehoe	1130	173 32:24	171 30:53	176 33:33	149 30:59	182 35:58	187 31:32	241 31:07		
3	2	W65 Thara, Helga TSVLola	749	148 34:30	132 34:04	128 37:56	99 34:52	122 41:53	120 37:17			
4	1	W75 Huck, Ingeborg Happy Feet Itzehoe	573	115 37:23	116 35:22	120 38:35	92 35:25		130 36:28			

Steinburg Cup 2023

Ergebnisliste 5km männlich (Senior-Master)

Pl	AK	Name Verein	GesPkt	Herzhorn	Itzehoe	Brokstedt	Kellinghusen	Schenefeld	Wilster	Hohenlockstedt	./.	./.
1	1	M65 Praefke, Bodo LC Oase Hingstheide	1202	237 26:14	153 24:41		231 23:38	200 27:17	182 24:34	199 24:59		
2	1	M70 Gentile, Cosimo	1195	233 26:37	167 23:50	202 26:11	217 24:37	191 27:57	185 24:19			
3	2	M65 Lehmann, Hendrik ALG-VFL Bokel	798	231 26:46		196 26:37	210 25:11		161 25:58			
4	2	M70 Boll, Manfred MTV Wilster	528	147 33:49	35 32:01	97 34:00	109 32:39	78 36:43	62 32:34			