

Du bist 11 - Wie wäre es mit Kampfsport?

Meine Töchter waren jahrelang im Judo. Heute sind sie selbst Trainerinnen in dieser Kampfsportart. Durch Judo sind sie begeisterte Kampfsportlerinnen geworden.

Du weißt nicht, welchen Sport du machen willst? Du kannst donnerstags ab halb fünf beim Judo zuschauen, und wenn dir das gefällt, auch sofort mitmachen.

Und für´s Selbstbewusstsein ist Judo auch prima.



Judo ist für Mädchen und Jungs.

Jeden Donnerstag, um 16.30 bis 18 Uhr in der Sporthalle E.

Vorher anmelden!