Kurse
in den Herbstferien

Zeitraum: 12.10.2026 - 23.10.2026

Mo	07:30	Fitness Studio
	15:00	Kinderturnen
	16:00	Eltern-Kind-Turnen
	19:00	KardioFit
Di	16:45	Antara
	17:45	Antara
	16:00	Fitness-Studio freies Training
	17:45	Crossover
	19:00	Fit Gym
Mi	08:15	KardioFit
	09:30	KardioFit
	16:00	Fitness-Studio freies Training
	17:45	Antara
	18:00	Aktiv & Vital
	19:00	Antara
	19:15	Fit am Mittwoch (nur 2. Woche)
	20:15	Simply Dance (nur 2. Woche)
Do	07:30	Fitness-Studio
	08:30	Rehasport*
	09:30	Good Morning Fitness
	10:30	Rehasport*
	16:00	Fitness-Studio freies Training
	16:00	Krabbelgruppe
	17:45	Stretching
	17:00	KAHA
	19:00	KardioFit
Fr		
	16:00	Rehasport Herz*
	17:00	Zumba

Alle Kurse finden nur bei genügend Anmeldung der Teilnehmer statt
Es können Abweichungen dieser Zeiten stattfinden
Rehasport: nur mit ärztlicher Verordnung

Das **Fitness-Studio** kann in den Ferien mit NUKI genutzt werden
Alle Teilnehmer mit einem NUKI Zugang können wie gewohnt trainieren

www.ts-schenefeld.de