

Kursübersicht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:15 - 09:15 Uhr Antara Spiegelraum Michi	08:15 - 09:15 Uhr Kardio Fit Fitnessstudio Michi		
	09:15 - 10:15 Uhr Kardio Fit Fitnessstudio Kalli	09:30 - 10:30 Uhr Kardio Fit Fitnessstudio Hermann		
09:30 - 10:30 Uhr Antara 50+ Spiegelraum Michi	09:30 - 10:30 Uhr Antara Spiegelraum Michi	10:00 - 10:45 Uhr Rehasport Spiegelraum Michi		
		11:00 - 11:45 Uhr Rehasport Spiegelraum Michi		
				14:00 - 15:00 Uhr Antara Rücken Spiegelraum Anke
15:00 - 16:00 Uhr Kinderturnen 4-6 J. gr. Halle (ABC) Angelika	15:00 - 16:00 Uhr TurnenExtra gr. Halle (ABC) Michi	15:00 - 16:00 Uhr Kinder Leichtathletik kl. Halle D / Platz Michi	15:00 - 16:00 Uhr Dance4Kids kl. Halle E Sarah	
16:00 - 17:00 Uhr Turnen Eltern/Kind gr. Halle (ABC) Angelika	16:00 - 17:00 Uhr TurnenExtra / Show gr. Halle (ABC) Michi	16:00 - 17:30 Uhr Ninja Parcours kl. Halle (D) Alex	16:00 - 17:00 Uhr Dance4Youngster kl. Halle E Sarah	15:45 - 16:30 Uhr Boxen Kids Innenhof/Studio Julio & Nilas
	16:45 - 17:45 Uhr Antara Spiegelraum Anke		16:00 - 17:00 Uhr Dance4Minis Spiegelraum Michi	15:45 - 16:30 Uhr Boxen Erw. Innenhof/Studio Noch im Aufbau
	17:45 - 18:45 Uhr Antara Spiegelraum Anke		16:15 - 17:15 Uhr Krabbelgruppe kl. Halle(D) Angelika, Carina	
17:15 - 18:15 Uhr Antara Spiegelraum Michi	17:45 - 18:30 Uhr Aqua Reha Lehrschwimmbecken Michi		17:30 - 18:30 Uhr 50+ Halle D Michi	
	17:45 - 19:15 Uhr Crossover Halle D André	17:45 - 18:45 Uhr Antara Spiegelraum Anke	17:45 - 18:45 Uhr Stretching kl. Halle D Anke	
		18:00 - 19:00 Uhr Kardio Fit Fitnessstudio Michi		
		18:00 - 19:00 Uhr aktiv und vital kl. Halle D Steffi		
18:30 - 19:15 Uhr Rehasport Spiegelraum Michi	18:45 - 19:30 Uhr Aqua Reha Lehrschwimmbecken Michi	19:00 - 21:00 Uhr Trimm Dich Sen. Herren gr. Halle C Hermann	19:00 - 20:00 Uhr Kardio Fit Fitnessstudio Anke	
19:00 - 20:00 Uhr Kardio Fit Fitnessstudio Steffi	19:00 - 20:00 Uhr Fit-Gym Spiegelraum Angelika	19:00 - 20:00 Uhr Antara Spiegelraum Anke	19:00 - 20:00 Uhr Antara Spiegelraum Michi	
19:00 - 21:00 Uhr Laufgruppe Sportplatz / gr.Halle Hermann		19:15 - 20:15 Uhr Fit am Mittwoch kl. Halle D Martina		