

# Kursübersicht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>08:15 - 09:15 Uhr</b> Antara Spiegelraum Michi	<b>08:15 - 09:15 Uhr</b> Kardio Fit Fitnessstudio Michi		
	<b>09:15 - 10:15 Uhr</b> Kardio Fit Fitnessstudio Kalli	<b>09:30 - 10:30 Uhr</b> Kardio Fit Fitnessstudio Hermann		
<b>09:30 - 10:30 Uhr</b> Antara 50+ Spiegelraum Michi	<b>09:30 - 10:30 Uhr</b> Antara Spiegelraum Michi	<b>10:00 – 10:45 Uhr</b> Rehasport Spiegelraum Michi		
		<b>11:00 – 11:45 Uhr</b> Rehasport Spiegelraum Michi		
				<b>14:00 - 15:00 Uhr</b> Antara Rücken Spiegelraum Anke
<b>15:00 - 16:00 Uhr</b> Kinderturnen 4-6 J. gr. Halle (ABC) Angelika	<b>15:00 - 16:00 Uhr</b> TurnenExtra gr. Halle (ABC) Michi	<b>15:00 - 16:00 Uhr</b> Kinder Leichtathletik kl. Halle D / Platz Michi	<b>15:00 - 16:00 Uhr</b> Dance4Kids kl. Halle E Sarah	
<b>16:00 - 17:00 Uhr</b> Turnen Eltern/Kind gr. Halle (ABC) Angelika	<b>16:00 – 17:00 Uhr</b> TurnenExtra / Show gr. Halle (ABC) Michi	<b>16:00 - 17:30 Uhr</b> Ninja Parcours kl. Halle (D) Alex	<b>16:00 - 17:00 Uhr</b> Dance4Youngster kl. Halle E Sarah	<b>15:45 - 16:30 Uhr</b> Boxen Kids Innenhof/Studio Julio & Nilas
	<b>16:45 - 17:45 Uhr</b> Antara Spiegelraum Anke		<b>16:00 - 17:00 Uhr</b> Dance4Minis Spiegelraum Michi	<b>15:45 - 16:30 Uhr</b> Boxen Erw. Innenhof/Studio <b>Noch im Aufbau</b>
	<b>17:45 - 18:45 Uhr</b> Antara Spiegelraum Anke		<b>16:15 - 17:15 Uhr</b> Krabbelgruppe kl. Halle(D) Angelika, Carina	
<b>17:15 - 18:15 Uhr</b> Antara Spiegelraum Michi	<b>17:45 - 18:30 Uhr</b> Aqua Reha Lehrschwimmbecken Michi		<b>17:30 - 18:30 Uhr</b> 50+ Halle D Michi	
	<b>17:45 - 19:15 Uhr</b> Crossover Halle D André	<b>17:45 - 18:45 Uhr</b> Antara Spiegelraum Anke	<b>17:45 - 18:45 Uhr</b> Stretching kl. Halle D Anke	
		<b>18:00 - 19:00 Uhr</b> Kardio Fit Fitnessstudio Michi		
	<b>18:00 – 20:00 Uhr</b> Dart Jugendraum Tanja	<b>18:00 - 19:00 Uhr</b> aktiv und vital kl. Halle D Steffi	<b>18:00 – 20:00 Uhr</b> Dart Jugendraum Tanja	
<b>18:30 - 19:15 Uhr</b> Rehasport Spiegelraum Michi	<b>18:45 - 19:30 Uhr</b> Aqua Reha Lehrschwimmbecken Michi	<b>19:00 - 21:00 Uhr</b> Trimm Dich Sen. Herren gr. Halle C Hermann	<b>19:00 - 20:00 Uhr</b> Kardio Fit Fitnessstudio Anke	
<b>19:00 - 20:00 Uhr</b> Kardio Fit Fitnessstudio Steffi	<b>19:00 - 20:00 Uhr</b> Fit-Gym Spiegelraum Angelika	<b>19:00 - 20:00 Uhr</b> Antara Spiegelraum Anke	<b>19:00 - 20:00 Uhr</b> Antara Spiegelraum Michi	
<b>19:00 - 21:00 Uhr</b> Laufgruppe Sportplatz / gr.Halle Hermann		<b>19:15 - 20:15 Uhr</b> Fit am Mittwoch kl. Halle D Martina		