

Turnerschaft erweitert Reha-Sport



Trainerin Michaela Thomée lädt zum Live-Online-Kurs ein.

FOTO: KRISTINA MEHLERT

SCHENEFELD Trotz der beiden Lockdowns, bei denen auch die Turnerschaft Schenefeld ihren Betrieb weitestgehend einstellen musste, hat sich im Sportverein einiges getan. „Das Aufwendigste war oder ist es, die Gesetzestexte im Auge zu behalten“, sagt die hauptamtliche Trainerin Michaela Thomée.

Froh seien die Mitglieder, dass der Rehasport auch während des Lockdowns weiterlaufen dürfe. „Wir haben eine Ausnahmegenehmigung vom Gesundheitsamt erhalten“, sagt Thomée. Weiter sagt sie: „Dieser Kurs findet unter strengen Hygiene-richtlinien statt.“

Zudem konnten die Kurse erweitert werden. So bietet die Turnerschaft derzeit mittwochs um 10 Uhr, 11 Uhr und 17.30 Uhr Rehasport an. „Es sind noch Kapazitäten frei“, sagt die Trainerin. Sie weist darauf hin, dass jeder, der eine ärztliche Verordnung für Rehasport Orthopädie vorlegen könne, daran teilnehmen dürfe.

Neu im Verein ist Carina Wulff, die dort ihr Freiwilliges Soziales Jahr absolviert. „Sie hat sich bereits gut einarbeiten können, sodass sie gleich nach den Herbstferien

mit einem neuen Kinderkurs startete“, sagt Michaela Thomée. In Anlehnung an „Ninja Warrior“ können Kinder im Alter von 8 bis 14 Jahren in der Sparte „Ninja Parcours“ ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Dafür werde gemeinsam mit den Kinder ein Hindernisparcours aufgebaut, der dann auf Zeit bewältigt werden müsse. Michaela Thomée: „Die derzeit auf zehn Kinder begrenzten Plätze waren innerhalb kürzester Zeit ausgebucht, so dass jetzt eine Warteliste besteht.“

Ein weiteres Highlight für den Verein seien die neuen Geräte im vereinseigenen Fitness-Studio, in dem neben Fahrrädern und Rudergeräten unter anderem auch Crosser, Hantelbänke, Add- und Abduktoren-Maschinen, Kraftstationen, Multipresse oder Butterfly zu finden sind. Auf rund 100 Quadratmetern finden Sport-Interessierte alle Möglichkeiten zur Steigerung der Kraft, Ausdauer und Fitness. „Ich freue mich sehr, dass wir mit dem Studio nun deutlich moderner geworden sind.“ Für die Antaris-Angebote gibt es ab sofort Live-Online-Kurse. „Diese sind für den Verein etwas ganz Neues“.

kn

Shz
07.12.20